

# TURNPLAN

2024/2025



Turnverein  
Weissenbach

Tag	Zeit	Riege	Leiter:in	Ort	Kosten/Info
Montag	18:00-19:00	Dance & Fitness	Jasmin Wiedner 0664/5082782	VS	8 Einheiten ♀♂ € 90,- inkl. TV-Beitrag
	19:00-20:00	Stretching	Jasmin Wiedner 0664/5082782	VS	8 Einheiten ♀♂ € 90,- inkl. TV-Beitrag
	18:30-19:45	Gymnastik & Ballspiele für Damen	Gerlinde Stepanek 0676/9115498	MS	mit TV Beitrag ♀
Dienstag	8:30 - 9:30	NORDIC WALKING	Ilse Brandstetter 0664/4271956	TP Kirchen- platz	mit TV Beitrag ♀♂
	17:30-19:00	ZAWOS Fitness & Fußballtennis	Helmut Braun 0664/6419208	MS	mit TV Beitrag ♀♂
	18:00-19:00	Gymnastik für Junggebliebene	Ivana Krysl 0650/8654485	VS	mit TV Beitrag ♀♂
	19:00-20:00	<b>NEU</b> ab 24.9. TABATA	Eva Haimberger 0676/7033200	MS	10 Einheiten ♀♂ € 90,- inkl. TV-Beitrag
Mittwoch	8:30 - 9:30		Maria Mayer 0650/4188556	TP Kirchen- platz	mit TV Beitrag ♀♂
	18:30-19:45	Bauch-Bein-Po & Rücken	Helga Horvath 0664/73643749	MS	mit TV Beitrag ♀♂
DO	18:30-19:30	Fit mit 60+ 	Ilse Brandstetter 0664/4271956	MS	♀ TV Beitrag + 30€ Zuzahlung pro Semester

Beitrag Turnverein € 50,- von September bis Juni [wird aliquot verrechnet je nach Einstieg]  
€ 25,- für Schüler:/Student :innen bis 18 | der Jahresmitgliedsbeitrag berechtigt  
zur Teilnahme an obigem Programm in allen Riegen | etwaige Zuzahlungen oder  
Kursbeiträge, wie oben angeführt. Änderungen vorbehalten | bitte vor der 1. EH  
jeweilige Trainer:in kontaktieren.

Etwaige Fragen an Eva Haimberger | 0676 7033200 | eva@einfach-voll-aktiv.at



## [www.turnverein-weissenbach.at](http://www.turnverein-weissenbach.at)

Facebook @Turnverein Weissenbach | Instagram #turnvereinweissenbach

HINKOMMEN. MITMACHEN. DABEISEIN. FITWERDEN.

Das Team des Turnvereins freut sich auf euch!